

---

**Karin Rahbek**  
(født 1975) er forfatter  
og kiropraktor. Hun har  
bevidst valgt ikke at få  
børn. Andres forvent-  
ninger og fordomme  
om det valg har hun nu  
skrevet en bog om.

”Jeg vil  ikke  
have børn”

Cirka hver tiende danske kvinde vil ikke have børn. En af dem er Karin Rahbek, 38. Hun havde så svært ved at finde forståelse for sin beslutning, at hun skrev en bog om frivillig barnløshed. Om at bryde en så stærk samfundsnorm, som moderskabet er, og om at komme i tvivl.

AF METTE DE FINE LICHT. FOTO: JACQUELINE FLURI OG PRIVATE.

**D**u skal da være mor!"  
"Lykken er at blive mor."  
"Du bidrager ikke til samfundet, hvis du ikke føder børn."

"Du bliver ensom som gammel, hvis du ikke får børn."

Sådan lyder det ofte, når kvinder uden børn i den fødedygtige alder bliver konfronteret med deres livsstil. Og sådan har det gennem flere år lydt for den nu 38-årige Karin Rahbek, hver eneste gang hun har ytret sin frivillige barnløshed. For kvinder uden børn er mønsterbrydere i et samfund, hvor stort set alle kvinder kan få hjælp til at få børn, hvis de ønsker det.

– Der findes fire forskellige typer kvinder: Dem, der altid har vidst, at de vil have børn. Dem, som ved, at de ikke vil have børn. Dem, der både ønsker sig en inspirerende karriere og et barn. Og så er der dem, der kommer i tvivl. Hele mit liv har jeg troet, at jeg var i gruppe to – altså, at jeg er en af de kvinder, som ved, at jeg ikke vil have børn, fortæller Karin Rahbek.

Allerede som teenager havde hun en stærk fornemmelse af, at hun ikke havde lyst til at blive mor, men at stå ved sin beslutning har ikke været let, og derfor har hun skrevet en bog.

– Pludselig blev jeg usikker på, om det var den rigtige beslutning, fordi flere og flere omkring mig fik børn. Var det bare mig, der ikke havde set gaven i moderskabet?

Hver gang, endnu en veninde er blevet gravid, følte Karin Rahbek sig mere og mere alene med sit valg, og på bibliotekernes hylder var der ingen historier at spejle sig i.

– Jeg fandt et hav af bøger om at blive mor, men kun én om selv at vælge børn fra. Den er udgivet i 2003 og gik slet ikke i dybden med de følelser, man står med, når man er i tvivl, som jeg var: Kunne jeg faktisk godt tænke mig børn? Eller blev jeg i tvivl, fordi alle andre syntes, at jeg skulle være mor, da jeg blev 30 og var gift?

I sin forgæves søgen efter relevant litteratur valgte Karin Rahbek at skrive den bog, hun selv manglede. "Du skal da være mor – hvis du har lyst" udkom på Forlaget Linje H den 30. september, og i den fortæller Karin Rahbek om alle de overvejelser, hun har haft for og imod moderskabet, og om sin lyst til et liv uden børn.

### Nej, tror jeg nok...

Som helt ung var Karin Rahbek revisorelev og efterfølgende regnskabsmedarbejder i forsikringsbranchen. Ved siden af studerede hun regnskab og økonomistyring på Copenhagen Business School. På arbejdet kunne hun følge med i kontorkvindernes liv som mødre med alle de institutionsvira, deres børn hev med hjem, og med begrænsningerne i institutionernes hente-bringe-tider, der ikke matcher kontortiderne. Noget i Karin Rahbek strittede imod. Det liv havde hun absolut ikke lyst til, og da hun mødte sin nuværende mand og blev bonusmor til hans to ældre børn, ændrede hendes holdning sig ikke. Til gengæld gav det pludselig mening for Karin Rahbek at droppe regnskabsvejen og i stedet forfølge sin kiropraktordrøm og blive selvstændig.

Indtil for få år siden fandt Karin Rahbek >>

## KVINDER OG MODERSKABET

**9,5%**  
af danske kvinder havde ingen børn i 1996.

**13,1%**  
af danske kvinder havde ingen børn i 2011.

**10%**  
skønnes selv at vælge børn fra.

**29**  
er gennemsnitsalderen for en førstegangsfødende (i 1977 var den 24).

**16,9%**  
af danske 49-årige kvinder med lange videregående uddannelser har ikke børn.

**13,9%**  
af danske 49-årige kvinder, som kun har afsluttet en grundskoleuddannelse, har ikke børn.

**10%**  
af danske 49-årige kvinder med erhvervsfaglige og mellemlange uddannelser har ikke børn.

**38%**  
af alle veluddannede tyske kvinder vælger børn fra

**2**  
børn pr. kvinde er Europas højeste fødselsrate, der tilhører de franske kvinder. I Danmark er fødselsraten 1,76

Kilde: Danmarks Statistik





Uden børn giver det stadig mening for Karin at holde fast i sin motorcykel...



...og køre på segways på Hawaii...



...og tage på skiferie i Frankrig...



...og tage til karneval i Rio...



...og dyrke romantikken på Mauritius.

ro i sin frivillige barnløshed, fordi hun ikke var den eneste, som havde truffet den beslutning. Sammen med sin svigerinde kunne hun dele tanker om lysten til alt muligt andet end moderskabet. Men en dag var svigerinden gravid. Gravid, fordi hendes mand inderligt ønskede sig et barn, og svigerinden gav efter. Og til Karins overraskelse var svigerinden kort tid efter gravid med nummer to – efter eget ønske.

– På det tidspunkt begyndte jeg at spekulere på, hvad det mon var, hun havde opdaget, som jeg ikke havde, indrømmer Karin Rahbek.

– Og jeg blev faktisk meget i tvivl, om jeg havde valgt rigtigt ved ikke at blive mor. I samme periode blev mange af hendes veninder mødre, og pludselig følte Karin Rahbek sig isoleret, for det var, som om veninderne ikke kunne tale om andet end deres graviditeter og babyer. Karin Rahbek opsøgte derfor en gruppe på nettet for andre frivillige barnløse, og sammen med dem begyndte hun at gå på café og gøre alt det, hun ellers havde gjort med veninderne, før de fik børn.

– I gruppen fandt jeg en form for tryghed og samhørighed. Det var ikke, fordi vi talte en masse om, hvor lidt vi havde

lyst til at få børn, det var snarere et frirum, hvor vi netop kunne tale om alt muligt andet end børn.

Men selv i den gruppe begyndte nogle af kvinderne at blive mødre. Og så kom Karin Rahbek for alvor på gatis.

– Det var på det tidspunkt, jeg besluttede mig for at skrive min bog. Jeg ønskede at dykke ned i de følelser, der forvirrede mig helt enormt, og som gjorde mig både rastløs og en anelse ked af det. Faktisk var jeg ude i en form for identitetskrise. Moderskabet er så stærk en samfundsnorm, at du konstant bliver mødt med fordomme og spørgsmål, hvis du

***”Hvis ikke man har tænkt sit til- eller fravalg valg helt igennem, tror jeg, man risikerer at fortryde senere hen. Nu kan jeg med ro i hele mit indre sige, at jeg virkelig ikke ønsker at være mor, for jeg har tænkt det meget grundigt igennem”***

går imod strømmen. Til sidst måtte jeg også spørge mig selv: Hvis jeg ikke er mor, hvem er jeg så?

## **Tvivlen bor i alle kvinder**

Mens Karin Rahbek researchede til sin bog, opdagede hun, at der i virkeligheden ikke er så stor forskel på kvinder, der ikke ønsker sig børn, og kvinder, der enten er blevet mødre, eller som drømmer om at blive det, som Karin Rahbek hidtil havde troet. Hun havde indtil det tidspunkt set mødre og frivillige barnløse som to grupper kvinder – dem og os. Men så opdagede hun, at tvivlen faktisk bor i alle kvinder – ikke kun dem, der har valgt børn fra.

– Pludselig gik det op for mig, at det ikke var min beslutning, som fik mig til at tvivle. Det var de sociale normer om kvindelighed og moderskab. For mig er der netop ikke lighedstegn mellem moderskab og kvindelighed, og alle kvinder møder en tvivl i deres liv. Hvis du ikke er mor, kan du blive i tvivl om, hvorvidt et liv uden børn er det rette valg. Hvis du er mor, tvivler du med stor sandsynlighed indimellem på, om du er en god mor. Der er så mange sociale normer og forventninger forbundet med moderskabet og det at være kvinde, og de fleste er bange for at føle sig uden for fællesskabet. Når alle kvinderne sidder sammen og taler om deres børn og alt det, de har lært siden sidst, er det svært at komme på banen, medmindre man selv har et barn at fortælle om. Har du ikke det, kan du møde mange fordomme. ”Hvorfor vil du ikke være som os andre?”. Det er jo i virkeligheden det, alle spørger dig om, når de kritisk kommenterer dit valg af livsstil uden børn. Og er man blot den mindste smule i tvivl om sit valg, så vil alle kommentarerne og de fordomsfulde spørgsmål altså påvirke dig. Det gjorde de i hvert fald hos mig.

– Men jeg tror faktisk også, det er sundt

at komme i tvivl, for det tvinger en til at tænke grundigt over, om man virkelig gerne vil have et liv med eller uden børn. Hvis ikke man har tænkt sit til- eller fravalg valg helt igennem, tror jeg, man risikerer at fortryde senere hen. Nu kan jeg med ro i hele mit indre sige, at jeg virkelig ikke ønsker at være mor, for jeg har tænkt det meget grundigt igennem. Nu tænker jeg aldrig over, at jeg ikke har børn. Jeg savner dem ikke, for jeg har alt muligt andet i mit liv. Jeg har mit arbejde og mit ægteskab – og så har jeg mig selv. Det giver en kæmpe frihed til min mand og mig, at vi ikke skal bruge en masse tid på børn, men på os selv og hinanden. Og det, tror jeg, mange kvinder, som har børn, har svært ved at forstå. ”Du ved ikke, hvad du går glip af,” siger de til mig, men de forstår ikke, at jeg jo ikke kan savne noget, jeg aldrig har haft. Og der er så meget andet, jeg hellere vil her i livet end at blive mor – for eksempel vil jeg gerne prøve at bo i udlandet. Det ved jeg godt, at børn ikke nødvendigvis udelukker, men det er alt andet lige lettere uden dem. Og når jeg kommer træt hjem fra arbejde, er jeg glad for, jeg ikke skal til at give et barn mad eller lave kæmpe madpakker og overholde sengetider og så videre.

– Samfundet er slet ikke indrettet til, at kvinder skal have et udfordrende og spændende job og være mødre på samme tid. Institutionernes åbningstider matcher jo slet ikke de lidt skæve arbejdstider, som rigtigt mange har. Hvis man står i butik, er man eksempelvis på arbejde længere tid, end institutionerne har åbent, og det samme er jeg som selvstændig kiropraktor. At jeg tilsvarende møder ind senere og ville kunne have en formiddag fri til et eventuelt barn, tager institutionerne ikke hensyn til. Hvis jeg skulle være mor, ville jeg være nødt til at arbejde på deltid, og jeg ville have en meget kort barselsorlov og have behov for en institutionsplads efter

få måneder, fordi jeg ville tvinges ud i et ufleksibelt dagpengesystem. I forvejen venter rigtigt mange kvinder på en institutionsplads, når en almindelig barselsorlov er slut. Det har jeg ikke lyst til. – Folk har sagt til mig, at jeg ikke bidrager til samfundet, når jeg ikke føder børn. Jeg synes faktisk, jeg bidrager ved at skabe arbejdspladser. Andre mener, jeg bør tænke på, hvem der skal passe mig, når jeg bliver gammel. Men det er altså de færreste børn, som passer deres aldrende forældre. Langt de fleste kommer jo på plejehjem i dag, hvis de har et plejebehov. Og endelig er der dem, der mener, at jeg bliver ensom, når jeg bliver gammel, hvis jeg ikke får børn. Men det hænger jo slet ikke sammen, for ensomhed afhænger af, hvordan vi indretter vores tilværelse med andre mennesker – ikke af vores reproduktion. Jeg tror, der er mange gamle mennesker, som føler sig ensomme, selvom de har et eller flere børn. Ud fra et demografisk argument kan jeg sagtens se, at vi skal reproducere os, men i dag er moderskab altså ikke en beslutning, der er biologisk funderet – den beslutning er følelsesbaseret. Det handler om, hvorvidt vi har lyst til at blive forældre. Og det har jeg ikke, slår Karin Rahbek fast. ●



**”Du skal da være mor - hvis du har lyst”**

handler om at vælge et liv uden børn, om at være anderledes og finde modet til at være den, man er. Gennem episoder fra forfatterens eget liv får

du indsigt i de oplevelser og redskaber, hun har brugt til at finde fred i sin manglende lyst til at få børn. Bogen er lige udkommet på Forlaget Linje H og kan købes i boghandlernerne. Den koster 199 kr.